

Artikel voor: [Sleep Apnea Association Curaçao](#)

Beugels voor de behandeling van snurken en slaapapneu.

Zoals bekend wordt snurken veroorzaakt doordat de luchtweg gedeeltelijk wordt geblokkeerd bij het slapen en de zachte weefsels in de keel(gehemelte,tonsillen etc) gaan vibreren.

Snurken is vaak uiterst vervelend voor de partner, maar hoeft op zich niet gezondheidsschendend te zijn.Het kan echter wel een indicatie zijn voor een ernstiger probleem bekend als Slaap Apneu.

Bij een Obstructieve Slaap Apneu (OSA) wordt de luchtweg door tong en gehemelte compleet geblokkeerd,waardoor de luchtstroom en dus de zuurstoftoevoer geheel geblokkeerd is.

Dit kan met behulp van een Slaaptest vastgesteld worden.

Het is een ernstig gevaar voor de gezondheid en verhoogt bijvoorbeeld het risico op hartinfarct,hoge bloeddruk,diabetes,extreme vermoeidheid overdag,auto ongelukken en impotentie enorm.

Uiterst belangrijk dus om dit probleem te behandelen!

Behalve de dingen die een patient zelf kan doen,zoals gewichtsvermindering bij overgewicht of het niet slapen op de rug,zijn er nog andere therapieen.

De bekendste is de CPAP,een masker op de mond waardoor lucht wordt gepompt en dat de luchtweg op deze manier open houdt.Werkt prima,maar veruit de meeste patienten hebben veel problemen met het dragen hiervan.

Veel beter worden beugels geaccepteerd.De zogenoemde MAD's.(Mandibular Advancement Devices)Deze worden bij het slapen gedragen en zorgen ervoor dat de luchtweg open blijft door de onderkaak naar voren te dwingen en/of de tongpositie te verbeteren.Ze lijken op beugels die gebruikt worden bij orthodontische behandelingen om de tanden recht te zetten of mondbeschermers bij het sporten.

Deze beugels moeten individueel gemaakt worden door een gespecialiseerde tandarts.

Ze moeten verstelbaar zijn om de beste kaakpositie te kunnen bepalen en indien nodig bij te kunnen stellen.

De MAD's zijn vooral geschikt als snurk therapie en bij milde tot matige vormen van Slaapapneu.(voor de kenners:een AHI van 5-30)

De gespecialiseerde tandarts kan voor u het juiste apparaat uitkiezen, deze laten maken, inzetten en afstellen.

Dr Rob Hageman,

Tandarts, specialist in Orthodontie, lid van American Academy of Dental Sleep Medicine.

www.dentist.cw, email: info@dentist.cw